



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено

директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____

Меню

школьника (1–4 классы)

ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка

Московского района Санкт-Петербурга

на 23 апреля 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Пудинг из творога (запеченный) с джемом	150/20	16,2 0	14,60	26,70	394,40
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25,00	2,00	1,16	12,99	68,00
Апельсин свежий	170,00	1,53	0,34	13,77	73,10

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты с огурцом	60,00	0,78	3,20	5,70	53,00
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной со сметаной	200/5/5	3,46	4,63	9,51	93,30
Фрикадельки куриные в молочном соусе	90/30	12,0 6	5,04	17,90	191,00
Рис отварной	150,00	3,70	6,30	32,80	203,00
Компот из свежих яблок	200,00	0,20	0,20	20,10	87,80
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00