



**Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка  
Московского района Санкт-Петербурга**

196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

**Утверждено**

директор ГБОУ школа №544  
углубленным изучением английского языка  
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович \_\_\_\_\_

**Меню**

школьника (5–11 классы)

ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка  
Московского района Санкт-Петербурга  
**на 19 апреля 2024 года**

**Обед**

| <b>Наименование блюда</b>                                  | <b>Выход, г</b> | <b>Б</b>  | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Ккал</b> |
|--|-----------------|-----------|----------|----------|-------------|
| Салат из квашеной капусты                                  | 100,00          | 1,60      | 5,10     | 7,70     | 83,00       |
| Суп-лапша домашняя с курицей                               | 250/15          | 11,2<br>0 | 13,50    | 19,70    | 238,70      |
| Плов с куриным филе  | 280,00          | 18,0<br>0 | 19,18    | 45,60    | 433,10      |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 200,00          | 0,60      | 0,10     | 23,50    | 97,20       |
| Батон нарезной обогащённый<br>микронутриентами             | 50,00           | 4,00      | 2,32     | 25,98    | 136,00      |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащённый микронутриентами       | 60,00           | 4,80      | 2,55     | 30,60    | 138,00      |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%, в<br>индивидуальной упаковке | 100,00          | 4,10      | 2,50     | 4,90     | 87,00       |
| Яблоко свежее  | 150,00          | 0,60      | 0,60     | 14,00    | 64,00       |
| Зефир витаминизированный                                   | 35,00           | 0,63      | 0,10     | 23,20    | 101,60      |