



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка  
Московского района Санкт-Петербурга

196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено

директор ГБОУ школа №544  
углубленным изучением английского языка  
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович \_\_\_\_\_

**Меню**

школьника (1–4 классы)

ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка  
Московского района Санкт-Петербурга  
на 15 апреля 2024 года

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Янтарная"	180,00	9,20	11,80	34,10	239,00
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25,00	2,00	1,16	12,99	68,00
Яблоко свежее	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100,00	4,10	2,50	4,90	87,00

**Обед**

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Огурец солёный порционно	60,00	0,48	0,06	1,20	7,00
Суп картофельный с горохом и грёнками	200/5	4,22	2,70	27,80	150,00
Котлета рубленая из филе куриного	90,00	14,6 0	12,70	15,30	243,00
Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,60	5,60	37,70	206,00
Сок фруктовый персиковый	200,00	1,00	0,20	15,00	76,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00

обогащённый микроэлементами					
-----------------------------	--	--	--	--	--