



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп.1

Утверждено

директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____

Меню

школьника (5–11 классы)

ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка

Московского района Санкт-Петербурга

на 13 апреля 2024 года

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей моркови с яблоком	100,00	0,85	0,10	7,86	83,30
Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	250/15/10	6,10	8,30	22,00	187,10
Печень, тушёная в соусе	100/40	13,5 0	18,90	14,10	271,50
Пюре картофельное	200,00	5,80	7,20	24,80	188,00
Компот из свежих яблок	200,00	0,20	0,20	20,10	87,80
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60,00	4,80	2,55	30,60	138,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%, в индивидуальной упаковке	100,00	4,10	2,50	4,90	87,00
Апельсин свежий	170,00	1,53	0,34	13,77	73,10
Пряник	60,00	3,60	1,80	46,80	201,60