



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено

директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____

Меню

школьника (1–4 классы)

ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

на 12 апреля 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с сыром	160/15	13,4 0	13,90	32,60	303,50
Чай с лимоном	200/5	0,20	0,10	15,00	60,00
Бутерброд с джемом	20/25	2,20	1,20	16,80	86,80
Яблоко свежее	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60,00	0,80	6,10	4,00	74,00
Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	3,40	5,20	17,76	130,20
Голубцы ленивые	240,00	17,6 0	16,40	22,40	307,50
Кисель из плодов шиповника	200,00	0,20	0,10	26,20	108,40
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00

