



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено

директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____

Меню

школьника (1–4 классы)

ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

на 10 апреля 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180/5	5,73	9,25	27,00	207,20
Какао с молоком	200,00	2,90	2,50	19,60	134,00
Бутерброд с джемом	20/25	2,20	1,20	16,80	86,80
Груша свежая	130,00	0,52	0,40	13,40	61,10
Йогурт фруктовый м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке	100,00	4,10	2,50	4,90	87,00

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с яйцом	60/20	5,66	7,00	3,60	100,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	3,10	2,24	13,20	94,00
Хлебец рыбный запечённый	90,00	12,7 0	8,50	8,20	123,30
Картофель отварной	150,00	2,88	5,30	22,80	151,90
Компот из апельсинов	200,00	0,50	0,10	24,10	95,20
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00

