Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович ____ Ирина Викторовна Васинович

Меню

школьника (5–11 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 30 января 2024 года

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты с огурцом	100,00	1,30	5,33	9,50	88,30
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5	5,32	7,10	14,40	159,70
Фрикадельки куриные в соусе молочном	100/40	16,40	6,76	19,40	223,00
Рис отварной	200,00	7,20	8,40	41,20	255,50
Компот из свежих яблок	200,00	0,20	0,20	20,10	87,80
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60,00	4,80	2,55	30,60	138,00
Апельсин свежий	170,00	1,53	0,34	13,77	73,10
Сдоба обыкновенная	75,00	5,70	14,90	37,20	246,00