Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____ Ирина Викторовна Васинович

Меню

школьника (1–4 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 18 января 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом	180/5	10,00	8,63	31,60	213,64
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,10	15,00	60,00
Бутерброд с сыром	10/5/25	4,40	12,42	13,00	179,33
Яблоко свежее	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из квашеной капусты	60,00	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом	200/5	4,22	2,70	27,80	150,00
Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90,00	9,44	10,00	3,78	170,00
Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,60	5,60	37,70	206,00
Сок фруктовый персиковый	200,00	1,00	0,20	15,00	76,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00