

Администрация Московского района Санкт-Петербурга Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга

196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждено

директор ГБОУ школа №544 углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____

Меню

школьника (5–11 классы) ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга на 28 декабря 2023 года

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	y	Ккал
Яйцо с гарниром	40/60	5,50	6,00	7,00	120,00
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	9,85	7,20	15,06	178,80
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/40	10,2 2	12,90	12,53	200,40
Макаронные изделия отварные	200,00	6,50	6,40	39,50	254,40
Сок фруктовый (яблочный)	200,00	1,00	0,20	19,17	90,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60,00	4,80	2,55	30,60	138,00
Мандарин свежий	150	1,2	0,15	11,2	57
Сдоба обыкновенная	75	5,7	14,9	37,2	246