Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____

Меню

школьника (1–4 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 25 декабря 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Янтарная"	180,00	9,20	11,80	34,10	239,00
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25,00	2,00	1,16	12,99	68,00
Яблоко свежее	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100,00	4,10	2,50	4,90	87,00

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Огурец солёный порционно	60,00	0,48	0,06	1,20	7,00
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4,22	2,70	27,80	150,00
Котлета рубленая из филе куриного	90,00	14,60	12,70	15,30	243,00
Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,60	5,60	37,70	206,00
Сок фруктовый персиковый	200,00	1,00	0,20	15,00	76,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00

обогащённый микронутриентами					