Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович ___ Васинович Ирина Викторовна

Меню

школьника (5–11 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 22 декабря 2023 года

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100,00	1,33	10,20	6,66	123,30
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	250/10/5	4,70	7,00	28,30	170,80
Голубцы ленивые	280,00	24,70	26,00	23,80	430,70
Кисель из плодов шиповника	200,00	0,20	0,10	26,20	108,40
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60,00	4,80	2,55	30,60	138,00
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14	64
Сдоба обыкновенная	75	5,7	14,9	37,2	246