Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович

Васинович
Ирина
Викторовна

Меню

школьника (5–11 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 13 декабря 2023 года

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свёклы отварной с маслом растительным	100,00	4,10	10,88	6,00	90,60
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	5,10	6,00	10,90	112,10
Печень по-строгановски	100/40	12,02	10,60	20,90	207,70
Рис отварной	200,00	7,20	8,40	41,20	255,50
Компот из апельсинов	200,00	0,50	0,10	24,10	95,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60,00	4,80	2,55	30,60	138,00
Груша свежая	150	0,6	0,45	15,45	70,5
Плюшка "Московская"	100	8,62	14,4	61,65	329,8