Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____ Васинович Ирина Викторовна

Меню

школьника (5–11 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 09 декабря 2023 года

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей моркови с яблоком	100,00	0,85	0,10	7,86	83,30
Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	250/15/10	6,10	8,30	22,00	187,10
Печень, тушёная в соусе	100/40	13,50	18,90	14,10	271,50
Пюре картофельное	200,00	5,80	7,20	24,80	188,00
Компот из свежих яблок	200,00	0,20	0,20	20,10	87,80
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60,00	4,80	2,55	30,60	138,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%, в индивидуальной упаковке	100	4,1	2,5	4,9	87
Апельсин свежий	170	1,53	0,34	13,77	73,1
Пряник	60	3,6	1,8	46,8	201,6