Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____ Васинович Ирина Викторовна

Меню

школьника (5–11 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 06 декабря 2023 года

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с яйцом	80/20	7,07	8,75	4,50	125,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/15	4,00	2,90	17,06	121,00
Хлебец рыбный запечённый, соус сметанный	100/40	15,76	13,70	11,66	164,20
Картофель отварной	200,00	3,80	7,10	30,40	201,80
Компот из апельсинов	200,00	0,50	0,10	24,10	95,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60,00	4,80	2,55	30,60	138,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%, в индивидуальной упаковке	100	4,1	2,5	4,9	87
Груша свежая	150	0,6	0,45	15,45	70,5
Булочка домашняя	100	7,2	10,8	49,8	300,6