Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович ____ Васинович Ирина Викторовна

Меню

школьника (5–11 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 04 декабря 2023 года

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Огурец солёный порционно	100,00	0,80	0,10	2,00	11,66
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	250/15/10	3,00	4,53	13,20	147,10
Шницель рубленый мясной	100,00	12,55	11,77	11,63	245,60
Макароны отварные с сыром	200/15	15,80	16,10	37,50	358,00
Сок фруктовый (яблочный)	200,00	1,00	0,20	19,17	90,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60,00	4,80	2,55	30,60	138,00
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14	64
Плюшка "Московская"	100	8,62	14,4	61,65	329,8