Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____ Васинович Ирина Викторовна

Меню

школьника (1–4 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 04 декабря 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,00	9,60	8,47	35,10	237,51
Чай с лимоном	200/5	0,20	0,10	15,00	60,00
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2,40	8,10	13	142,00
Яблоко свежее	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	25,00	3,00	2,50	11,20	69,00

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Огурец солёный порционно	60,00	0,48	0,06	1,20	7,00
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	2,10	3,10	10,10	109,20
Шницель рубленый мясной	90,00	11,30	11,50	10,47	221,00
Макаронные изделия отварные	150,00	5,00	4,80	27,00	151,00
Сок фруктовый (яблочный)	200,00	1,00	0,20	19,17	90,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00