Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович

Васинович
Ирина
Викторовна

Меню

школьника (5–11 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 01 декабря 2023 года

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из квашеной капусты	100,00	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп-лапша домашняя с курицей	250/15	11,20	13,50	19,70	238,70
Плов с куриным филе	280,00	18,00	19,18	45,60	433,10
Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,60	0,10	23,50	97,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60,00	4,80	2,55	30,60	138,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%, в инд.упаковке	100,00	4,10	2,50	4,90	87,00
Яблоко свежее	150,00	0,60	0,60	14,00	64,00
Зефир витаминизированный	35	0,63	0,1	23,2	101,6