Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович

Васинович
Ирина
Викторовна

Меню

школьника (1–4 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 28 ноября 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с сыром	160/15	13,40	13,90	32,60	303,50
Чай с лимоном	200/5	0,20	0,10	15,00	60,00
Бутерброд с джемом	20/25	2,20	1,20	16,80	86,80
Апельсин свежий	170,00	1,53	0,34	13,77	73,10

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60,00	0,71	3,20	4,60	52,20
Суп картофельный с рисом и рыбой	200/20	6,50	2,36	15,70	110,80
Жаркое по-домашнему со-свининой	240,00	23,40	21,10	23,20	376,10
Компот из свежих яблок	200,00	0,20	0,20	20,10	87,80
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00