Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____ Васинович Ирина Викторовна

Меню

школьника (1–4 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 22 ноября 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180/5	5,73	9,25	27,00	207,20
Какао с молоком	200,00	2,90	2,50	19,60	134,00
Бутерброд с джемом	20/25	2,20	1,20	16,80	86,80
Груша свежая	130,00	0,52	0,40	13,40	61,10
Йогурт фруктовый м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке	100,00	4,10	2,50	4,90	87,00

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с яйцом	60/20	5,66	7,00	3,60	100,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	3,10	2,24	13,20	94,00
Хлебец рыбный запечённый	90,00	12,70	8,50	8,20	123,30
Картофель отварной	150,00	2,88	5,30	22,80	151,90
Компот из апельсинов	200,00	0,50	0,10	24,10	95,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00