Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович

Васинович
Ирина
Викторовна

Меню

школьника (1–4 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 15 ноября 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	10,31	10,40	35,10	237,51
Сыр порциями	15	3,45	4,4	0	54,5
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25,00	2	1,16	12,99	68
Груша свежая	130,00	0,52	0,40	13,40	61,10

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60,00	2,70	6,53	3,60	54,00
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2,55	4,11	8,36	81,00
Печень по-строгановски	90/30	10,30	9,11	17,90	178,03
Рис отварной	150,00	3,70	6,30	32,80	203,00
Компот из апельсинов	200,00	0,50	0,10	24,10	95,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00

обогащённый микронутриентами					