Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____ Васинович Ирина Викторовна

Меню

школьника (5–11 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 09 ноября 2023 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	10,00	8,63	31,60	213,64
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,10	15,00	60,00
Бутерброд с сыром	10/5/25	4,40	12,42	13,00	179,33
Мандарин свежий	100,00	0,80	0,10	7,50	38,00

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из квашеной капусты	60,00	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4,22	2,70	27,80	150,00
Бефстроганов из отварной говядины	90,00	9,44	10,00	3,78	170,00
Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,60	5,60	37,70	206,00
Сок фруктовый (персиковый)	200,00	1,00	0,20	15,00	76,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00