Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____ Васинович Ирина Викторовна

Меню

школьника (1–4 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 02 октября 2023 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Янтарная"	180,00	9,20	11,80	34,10	239,00
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	100,00	3,70	2,50	4,90	87,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25,00	2,00	1,16	12,99	68,00

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60,00	0,80	6,10	4,00	73,80
Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	3,40	5,20	17,76	130,20
Голубцы ленивые	240,00	17,60	16,40	22,40	307,50
Кисель из плодов шиповника	200,00	0,20	0,10	26,20	108,40
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00

обогащённый микронутриентами					