

Администрация Московского района Санкт-Петербурга Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга

196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено

директор ГБОУ школа №544 углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____

Меню

школьника (1—4 классы) ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга

на 27 сентября 2023 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	y	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180/5	5,73	9,25	27,00	207,20
Какао с молоком	200,00	0,20	0,10	15,00	134,00
Груша свежая	130,00	0,52	0,40	13,40	61,10
Йогурт м.д.ж.2,5%	100,00	3,70	2,50	4,90	87,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Сыр	35,00	4,30	4,12	12,99	104,60

<u>Обед</u>

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	y	Ккал
Салат из свеклы с яйцом	60/20	5,66	7,00	3,60	100,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	3,10	2,24	13,20	93,60
Хлебец рыбный запечённый	90,00	12,7 0	8,50	8,20	123,30
Картофель отварной	150,00	2,88	5,30	22,80	151,90
Компот из апельсинов	200,00	0,50	0,10	24,10	95,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00