Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____ Васинович Ирина Викторовна

Меню

школьника (1–4 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 22 сентября 2023 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Омлет натуральный	150,00	14,40	18,87	14,60	283,63
Чай с лимоном	200/5	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25,00	2,00	1,16	12,99	68,00
Яблоко свежее	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	25,00	0,63	0,10	23,20	101,60

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Салат из квашеной капусты	60,00	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп-лапша домашняя с курицей	200/10	5,66	4,50	13,84	118,30
Плов с куриным филе	240,00	15,47	16,44	39,10	371,20
Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,60	0,10	23,50	97,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00