Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
И.В. Васинович _____ Васинович Ирина Викторовна

Меню

школьника (1–4 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 21 сентября 2023 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	10,10	12,30	33,50	248,60
Какао с молоком	200,00	2,90	2,50	19,60	134,00
Мандарин свежий	100,00	0,80	0,10	7,50	38,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Джем	20/25	2,20	1,20	16,80	86,80

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Яйцо с гарниром	40/20	3,30	3,60	4,20	72,40
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	4,60	5,64	11,20	94,00
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	8,00	10,21	11,56	180,00
Макаронные изделия отварные	150,00	5,00	4,80	27,00	151,00
Сок фруктовый (яблочный)	200,00	1,00	0,20	19,17	90,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00