Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждено
директор ГБОУ школа №544
углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

И.В. Васинович _____ Васинович Ирина Викторовна

Меню

школьника (1–4 классы)
ГБОУ №544 с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
на 11 сентября 2023 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Каша гречневая молочная	180,00	9,60	8,47	35,10	237,51
Чай с лимоном	200/5	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	25,00	3,00	2,50	11,20	69,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Масло сливочное	35,00	2,40	8,10	12,99	142,00

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Огурец солёный порционно	60,00	0,48	0,06	1,20	7,00
Щи по-уральски с курой отварной со сметаной	200/5/5	2,10	3,10	10,10	109,20
Шницель рубленый мясной	90,00	11,30	11,50	10,47	221,00
Макаронные изделия отварные	150,00	5,00	4,80	27,00	151,00
Сок фруктовый (яблочный)	200,00	1,00	0,20	19,17	90,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00	3,20	1,70	20,40	92,00