



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 544
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РАЗРАБОТАНА И ПРИНЯТА

Решением
Педагогического совета
ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением
английского языка Московского района
Санкт-Петербурга
Протокол 01.09.2022 №1

УТВЕРЖДЕНА

Приказом
Директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением
английского языка
Московского района
Санкт-Петербурга
от 01.09.2022 №11/1

_____ И.В. Васинович.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
на 2022 - 2023 учебный год
к дополнительной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Волейбол»

Группа: 1
Год обучения: 1-й
Возраст учащихся: 11-15

Разработчик:
Дородная Любовь Валерьевна,
педагог дополнительного образования

Санкт – Петербург
2022

Рабочая программа

Задачи:

Обучающие:

- научить технике работы с мячом;
- научить понимать и применять в игре правила волейбола;
- научить работать индивидуально и коллективно, так же быть частью команды и выполнять поставленные перед собой задачи;

Развивающие:

- развивать представления о тактике волейбола посредством формирования базовых знаний правил, умений и навыков;
- дать представление о процессе работы над созданием стандартных игровых ситуаций;
- приобщить к миру спорта, общечеловеческим ценностям, сформировать целостное представление о волейболе;
- развить умение видеть национальные особенности спорта разных стран

Воспитательные:

- формировать устойчивый интерес, мотивацию к занятиям волейболом и к здоровому образу жизни;
- воспитать спортивно-импровизационную активность учащихся;
- формировать морально-этические и волевые качества.

Условия реализации программы

Уровень освоения программы – базовый.

Планируемые результаты

Личностные:

- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям волейболом и к здоровому образу жизни;
- формирование морально-этических и волевых качеств;

Предметные:

- обучение основам техники игры в волейбол и широкому кругу двигательных навыков;
- обучение верхней передачи мяча;
- обучение нижней передачи мяча и приема мяча снизу двумя руками;
- обучение атакующему удару;
- обучение подачи мяча;
- обучение правилам и основам волейбола.

Метапредметные

- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

Содержание программы

Набор группы. Оценка физической подготовленности – 4 ч.

Понятие о спортивной тренировке, её цель, задачи и основное содержание. Понятие физической культуры. Физическая культура как средство воспитания организованности, трудолюбия, воли и других нравственных качеств, и жизненно важных умений, и навыков. Комплектование группы.

Вводное занятие. Правила безопасности при занятиях спортом – 4 ч.

Инструктаж по ОТ и ТБ. Значение занятий спортом в жизни человека. Режим, правильное питание. Цели и задачи 1 года обучения. Сведения об истории возникновения игры волейбол.

Общеразвивающие упражнения (ОРУ) – 34 ч.

Жонглирование мячом. Выполняются попеременно удары правой и левой ногой. Техника защиты. Передача сверху двумя руками в прыжке. Чередование способов передачи мяча.

Общая физическая подготовка (ОФП) – 50 ч.

Основы методики обучения в волейболе. Обучение технике подачи мяча. Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении). Передача сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку). Передача сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи. Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками вперед-вверх. ОФП. Совершенствование навыков приема и передачи мяча сверху двумя руками. Тактика вторых передач. Нападающий удар через сетку.

Техническая подготовка (ТП) – 34 ч.

Ознакомление начинающих волейболистов с основными группами технических приёмов, позволяющих успешно вести игровую деятельность.

Специальная физическая подготовка (СФП) – 42 ч.

Понятие СФП. Костная и мышечная системы. Сердечно – сосудистая и дыхательная системы. Нервная системы. Органы пищеварения и выделения. Взаимодействие органов и систем. Личная гигиена, гигиенические требования к спортивной одежде и обуви, местам занятий и оборудованию. Временные ограничения и противопоказания занятиям видами спорта, предупреждение травм при физкультурно-спортивных занятиях, доврачебная помощь пострадавшим. Использование естественных сил природы в целях закаливания организма. Врачебный контроль и самоконтроль

Тактическая подготовка – 44 ч.

Основное содержание тактики и тактической подготовки. Командная и индивидуальная тактика. Тактика защиты и нападения.

Контрольно-оценочные и переводные испытания. Итоговое занятие – 4 ч.

Содержание и методика контрольных испытаний. Сдача контрольных нормативов.

**Учебный план
1 года обучения**

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Набор группы. Оценка физической подготовленности.	4		4	
2.	Вводное занятие. Правила безопасности при занятиях спортом.	4	4		Тест
3.	Общеразвивающие упражнения (ОРУ)	34	6	28	Контрольные нормативы, наблюдение
4.	Общая физическая подготовка (ОФП)	50	10	40	Контрольные нормативы, наблюдение
5.	Техническая подготовка (ТП)	34	9	25	Контрольные нормативы, наблюдение
6.	Специальная физическая подготовка (СФП)	42	7	35	Контрольные нормативы, наблюдение
7.	Тактическая подготовка.	44	9	35	Контрольные нормативы, наблюдение
8.	Контрольно-оценочные и переводные испытания. Итоговое занятие	4		4	сдача нормативов
	Итого:	216	45	171	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«ВОЛЕЙБОЛ»
на 2022/23 уч.год

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	02.09	24.05	34	108	216	3 раза в неделю по 2 часа

1 год обучения

№	Тема	Дата проведения занятия
1.	Техника безопасности. Верхняя и нижняя передача мяча. Передвижения в волейболе. Игра в волейбол. Развитие быстроты перемещений.	02.09
2.	Олимпийские игры. Верхняя передача мяча в движении. Передвижения в волейболе. Подача мяча. Прием с подачи. Развитие силы. Учебная игра.	06.09
3.	Верхняя передача мяча. Передвижения в волейболе Подача мяча. Прием с подачи. Развитие ловкости. Учебная игра.	07.09
4.	Верхняя и нижняя передача мяча. Передвижения в волейболе. Развитие прыжковой ловкости. Учебная игра.	09.09
5.	Верхняя передача мяча. Передвижения в волейболе. Подвижная игра "Снайперы". Развитие выносливости. Прием мяча с подачи. Учебная игра.	13.09
6.	Верхняя передача мяча на различную высоту. Подача мяча и прием с подачи. Развитие выносливости. Учебная игра.	14.09
7.	Верхняя передача мяча на различную высоту в паре. Подача мяча. Передвижения в волейболе. Развитие быстроты перемещений.	16.09
8.	Верхняя передача мяча в движении на различную высоту в паре. Передвижения в волейболе. Учебная игра с заданием. Развитие силы.	20.09

9.	Верхняя передача мяча в движении с изменением направления и длины полета. Передвижения в волейболе. Учебная игра с заданием. Развитие ловкости.	21.09
10.	Верхняя передача мяча с изменением направления и длины полета. Нападающий удар. Учебная игра с заданием. Развитие прыжковой ловкости.	
11.	Верхняя передача мяча с изменением направления и длины полета. Нападающий удар. Учебная игра с заданием. Развитие выносливости.	23.09
12.	Правила игры в волейбол. Верхняя передача с изменением направления и длины полета. Нападающий удар. Учебная игра. Развитие быстроты перемещений.	27.09
13.	Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины полета. Нападающий удар. Учебная игра. Развитие силы.	28.09
14.	Физические качества и общие правила определения их развития. Нижняя и верхняя передача. Парные и групповые упражнения. Учебная игра. Развитие ловкости.	30.09
15.	Нижняя и верхняя передача мяча Парные и групповые упражнения. Учебная игра. Развитие прыжковой ловкости.	04.10
16.	Нижняя и верхняя передача мяча. Парные и групповые упражнения. Учебная игра. Развитие выносливости.	05.10
17.	Совершенствование нижней и верхней передачи мяча. Нападающий удар. Учебная игра с заданием. Развитие быстроты перемещений.	07.10
18.	Нижняя и верхняя передача мяча. Совершенствование. Парные и групповые упражнения. Учебная игра. Развитие силы.	11.10
19.	Нижняя и верхняя передача мяча. Совершенствование. Учебная игра. Развитие ловкости.	12.10
20.	Нижняя и верхняя передача мяча. Нижняя боковая подача. Учебная игра. Развитие прыжковой ловкости.	14.10
21.	Нижняя боковая подача Парные и групповые упражнения. Учебная игра с заданием. Развитие выносливости.	18.10
22.	Верхняя прямая подача мяча. Совершенствование верхней и нижней передач. Учебная игра. Развитие быстроты.	19.10

23.	Верхняя прямая подача мяча. Верхняя и нижняя передача мяча. Совершенствование. Учебная игра. Развитие силы.	21.10
24.	Верхняя прямая подача мяча. Верхняя и нижняя передача мяча. Совершенствование. Развитие ловкости Учебная игра.	25.10
25.	Верхняя прямая подача мяча. Верхняя и нижняя передача мяча. Парные и групповые упражнения. Учебная игра. Развитие выносливости.	26.10
26.	Верхняя прямая подача мяча. Верхняя и нижняя передача мяча /Парные и групповые упражнения. Учебная игра. Развитие быстроты перемещений.	28.10
27.	Верхняя прямая подача мяча. Верхняя и нижняя передача мяча в движении.. Учебная игра. Развитие силы.	01.11
28.	Верхняя прямая подача мяча. Верхняя и нижняя передача мяча. Учебная игра. Развитие ловкости.	02.11
29.	Верхняя прямая подача мяча. Верхняя и нижняя передача мяча. Учебная игра. Развитие прыжковой ловкости.	08.11
30.	Верхняя прямая подача мяча. Верхняя и нижняя передача мяча в движении. Совершенствование. Учебная игра. Развитие гибкости.	09.11
31.	Верхняя прямая подача мяча. Верхняя и нижняя передача мяча в движении. Парные и групповые упражнения. Учебная игра. Развитие выносливости..	11.11
32.	Верхняя прямая подача мяча. Верхняя и нижняя передача мяча в движении. Совершенствование. Учебная игра. Развитие быстроты.	15.11
33.	Верхняя прямая подача мяча. Верхняя и нижняя передача мяча. Парные и групповые упражнения. Учебная игра. Развитие силы.	16.11
34.	Верхняя и нижняя передача мяча в движении. Верхняя прямая подача мяча. Учебная игра. Развитие ловкости.	18.11
35.	Верхняя и нижняя передача мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол с заданием. Развитие прыжковой ловкости.	22.11
36.	Верхняя и нижняя передача мяча. Совершенствование. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол с заданием. Развитие выносливости.	23.11

37.	Сочетание верхней и нижней передач мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол с заданием. Развитие силы.	25.11
38.	Сочетание верхней и нижней передач мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол с заданием. Развитие ловкости.	29.11
39.	Сочетание верхней и нижней передач мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол с заданием. Развитие прыжковой ловкости.	30.11
40.	Сочетание верхней и нижней передач мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол. Развитие быстроты реакции и ответных действий.	02.12
41.	Сочетание верхней и нижней передач мяча. Верхняя прямая подача мяча. Парные и групповые упражнения. Игра в волейбол. Развитие силы.	06.12
42.	Совершенствование верхней и нижней передач мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол. Развитие игровой ловкости. Олимпийские игры.	07.12
43.	Сочетание верхней и нижней передач мяча. Верхняя прямая подача мяча Парные и групповые упражнения. Игра в волейбол. Развитие прыжковой ловкости.	09.12
44.	Сочетание верхней и нижней передач мяча. Верхняя прямая подача мяча. Парные и групповые упражнения. Игра в волейбол. Развитие выносливости.	13.12
45.	Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины траектории полета мяча. Нижняя прямая подача мяча через сетку. Игра в волейбол по упрощенным правилам. Развитие быстроты ответной реакции.	14.12
46.	Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины траектории полета мяча. Верхняя прямая подача мяча. Тактические действия в нападении. Игра в волейбол. Развитие силы.	16.12
47.	Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины траектории полета мяча. Верхняя прямая подача мяча Нападающий удар. Игра в волейбол. Развитие гибкости.	20.12
48.	Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины траектории полета мяча. Верхняя	21.12

	прямая подача мяча. Нападающий удар. Игра в волейбол. Развитие ловкости.	
49.	Сочетание верхней и нижней передач мяча в парах через сетку. Верхняя прямая подача мяча. Нападающий удар. Игра в волейбол. Развитие прыжковой ловкости. Тест: верхняя передача мяча в движении.	23.12
50.	Сочетание верхней и нижней передач мяча. Верхняя прямая подача мяча. Нападающий удар. Игра в волейбол. Развитие прыжковой ловкости. Тест: верхняя передача мяча в паре.	27.12
51.	Сочетание верхней и нижней передач мяча в парах. Верхняя прямая подача мяча Нападающий удар. Игра в волейбол. Развитие быстроты. Тест: "челночный бег" 3x10м.	28.12
52.	Правила предупреждения травматизма. Правильное дыхание во время выполнения упражнений. Сочетание верхней и нижней передач мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол. Развитие силы.	30.12
53.	Физические качества и общие правила определения их развития. Сочетание верхней и нижней передач мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол. Развитие силы.	10.01
54.	Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины траектории полета мяча. Верхняя прямая подача. Игра в волейбол. Развитие быстроты ответной реакции.	11.01
55.	Многokратные передачи мяча над собой. Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины траектории полета мяча. Верхняя прямая подача мяча Нападающий удар. Игра в волейбол. Развитие выносливости.	13.01
56.	Многokратные передачи мяча над собой. Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины траектории полета мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол. Развитие быстроты.	17.01
57.	Многokратные передачи мяча над собой. Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины траектории полета мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол. Тактические действия в нападении. Развитие силы.	18.01
58.	Многokратные передачи мяча над собой. Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины траектории полета мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в	20.01

	волейбол. Тактические действия в нападении. Развитие ловкости.	
59.	Многokратные передачи мяча над собой. Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины траектории полета мяча. Верхняя прямая подача мяча Нападающий удар. Игра в волейбол. Развитие выносливости.	24.01
60.	Многokратные передачи мяча над собой. Верхняя и нижняя передача мяча в парах с изменением направления и длины траектории полета мяча. Верхняя прямая подача мяча. Игра в волейбол. Тактические действия в защите. Развитие быстроты.	25.01
61.	Верхняя передача мяча после перемещения. Верхняя прямая подача мяча. Прием мяча с подачи. Игра в волейбол. Тактические действия в защите. Развитие силы.	27.01
62.	Верхняя передача мяча после перемещения. Верхняя прямая подача мяча. Прием мяча с подачи. Игра в волейбол Тактические действия в нападении. Развитие ловкости.	31.01
63.	Верхняя передача мяча после перемещения. Верхняя прямая подача мяча Прием мяча с подачи. Игра в волейбол. Развитие прыжковой ловкости.	01.02
64.	Верхняя передача мяча после перемещения. Верхняя прямая подача мяча. Прием мяча с подачи. Нападающий удар. Игра в волейбол. Развитие выносливости.	03.02
65.	Верхняя передача мяча после перемещения. Нижняя прямая подача мяча через сетку. Прием мяча с подачи. Игра в волейбол по упрощенным правилам. Развитие быстроты.	07.02
66.	Верхняя передача мяча после перемещения. Верхняя прямая подача мяча через сетку. Прием мяча с подачи. Игра в волейбол по упрощенным правилам. Развитие силы.	08.02
67.	Нижняя передача мяча после перемещения. Верхняя прямая подача мяча. Прием мяча с подачи. Нападающий удар. Игра в волейбол. Развитие ловкости.	10.02
68.	Нижняя передача мяча после перемещения. Верхняя прямая подача мяча. Прием мяча с подачи. Тактические действия в нападении. Игра в волейбол. Развитие прыжковой ловкости.	14.02

69.	Нижняя передача мяча после перемещения. Верхняя прямая подача мяча. Прием мяча с подачи. Игра в волейбол. Развитие выносливости.	15.02
70.	Нижняя передача мяча после перемещения. Верхняя прямая подача мяча. Прием мяча с подачи. Игра в волейбол. Развитие быстроты.	17.02
71.	Нижняя передача мяча после перемещения. Верхняя прямая подача мяча. Прием мяча с подачи. Игра в волейбол. Развитие силы.	21.02
72.	Нижняя передача мяча после перемещения. Верхняя прямая подача мяча. Прием мяча с подачи. Игра в волейбол. Развитие ловкости.	22.02
73.	Нижняя передача мяча после перемещения. Прием мяча снизу с подачи. Подача на партнера. Упр. с набивными мячами. Игра в волейбол. Развитие силы.	28.02
74.	Нижняя передача мяча после перемещения. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Нападающий удар. Тактические действия в нападении. Игра в волейбол. Развитие быстроты.	01.03
75.	Нижняя передача мяча после перемещения. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Нападающий удар. Упр. с набивными мячами. Игра в волейбол. Развитие силы.	03.03
76.	Нижняя передача мяча после перемещения. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Нападающий удар. Упр. с набивными мячами. Игра в волейбол. Развитие ловкости.	07.03
77.	Нижняя передача мяча после перемещения. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Нападающий удар. Игра в волейбол. Развитие прыжковой ловкости.	10.03
78.	Нижняя передача мяча после перемещения. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Упр. с набивными мячами. Нападающий удар. Тактические действия в нападении. Игра в волейбол. Развитие гибкости.	14.03
79.	Верхняя передача мяча. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Тактические действия в защите. Игра в волейбол. Развитие выносливости.	15.03
80.	Верхняя передача мяча. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Тактические действия в защите. Игра в волейбол. Развитие быстроты.	17.03

81.	Верхняя передача мяча. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Нападающий удар. Тактические действия в нападении. Игра в волейбол. Развитие силы.	21.03
82.	Верхняя передача мяча. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Нападающий удар. Тактические действия в нападении. Игра в волейбол. Развитие ловкости.	22.03
83.	Верхняя передача мяча. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Игра в волейбол. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Развитие прыжковой ловкости.	24.03
84.	Верхняя передача мяча. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Игра в волейбол. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Развитие выносливости.	28.03
85.	Верхняя передача мяча. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Игра в волейбол. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Развитие выносливости.	29.03
86.	Верхняя передача мяча. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Игра в волейбол. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Развитие выносливости.	31.03
87.	Верхняя передача мяча. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Игра в волейбол. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Развитие выносливости.	04.04
88.	Верхняя передача мяча. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Игра в волейбол. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Развитие выносливости.	05.04
89.	Верхняя передача мяча после перемещения. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Игра в волейбол. Развитие прыжковой ловкости. Олимпийские игры.	07.04
90.	Верхняя передача мяча после перемещения. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Игра в волейбол. Развитие выносливости.	11.04
91.	Верхняя и нижняя передача мяча после перемещения у сетки и через сетку. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Игра в волейбол. Тест: нижняя передача мяча над собой. Развитие выносливости.	12.04

92.	Верхняя и нижняя передача мяча после перемещения. Прием мяча с подачи. Подача на партнера. Игра в волейбол. Тест: двусторонняя верхняя передача в парах. Развитие ловкости.	14.04
93.	Верхняя и нижняя передача мяча после перемещения. Прием мяча снизу. Подача на партнера. Игра в волейбол. Тест: двусторонняя нижняя передача в парах. Развитие прыжковой ловкости.	18.04
94.	Верхняя и нижняя передача мяча после перемещения. Прием мяча снизу с подачи. Подача на партнера. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Игра в волейбол. Тест: нижняя прямая подача мяча. Развитие прыжковой ловкости.	19.04
95.	Верхняя и нижняя передача мяча после перемещения. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Игра в волейбол. Развитие силы.	21.04
96.	Верхняя и нижняя передача мяча. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Игра в волейбол. Развитие гибкости.	25.04
97.	Верхняя и нижняя передача мяча. Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Игра в волейбол. Развитие ловкости.	26.04
98.	Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Игра в волейбол. Тест: бег 30м.,60м. Развитие быстроты.	28.04
99.	Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Игра в волейбол. Тест: бег 1000м. Развитие выносливости.	02.05
100.	Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Учебно-тренировочные игры с заданием. Тест: метание мяча 150 гр. Развитие силы	03.05
101.	Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Учебно-тренировочные игры с заданием. Тест: прыжок в длину с места. Развитие силы	05.05
102.	Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Учебно-тренировочные игры с заданием. Тест: прыжок в длину с разбега. Развитие скоростно-силовых качеств.	10.05

103.	Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Учебно-тренировочные игры с заданием. Тест: поднимание туловища за 30сек. Развитие скоростно-силовых качеств.	12.05
104.	Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Учебно-тренировочные игры с заданием. Тест: прыжки через короткую скакалку. Развитие прыгучести.	16.05
105.	Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Учебно-тренировочные игры с заданием. Развитие гибкости.	17.05
106.	Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Учебно-тренировочные игры с заданием. Развитие быстроты.	19.05
107.	Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Учебно-тренировочные игры с заданием. Развитие ловкости.	23.05
108.	Чередование индивидуальных и командных тактических действий. Учебно-тренировочные игры с заданием. Развитие прыжковой ловкости.	24.05



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 544 с углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга

ЛИСТ КОРРЕКТИРОВКИ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

«Волейбол»

ФИО педагога дополнительного образования: Дородная Любовь Валерьевна

№ занятия	Наименование разделов и тем	Кол-во часов		Форма корректировки (объединение тем, перенос на другую дату, др.)	Причина корректировки (болезнь педагога, праздничный день, др.)
		по плану	по факту		

Согласовано: _____