Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6,кор.1

Утверждаю
директор ГБОУ школа № 544
с углубленным изучением английского языка

И. В. Васинович

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на **11 ноября 2022 год**

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с сыром	180/10	8,00	17,90	30,50	325,20
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	180/5	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,4	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак:	500	10,60	19,56	68,29	497,60

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,80	6,10	4,00	74,00
Суп картофельный с рыбой	200/ 20	4,50	2,39	10,36	100,90
Голубцы ленивые	240	19,20	19,30	17,04	376,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	131,00
Итого за обед:	810	32,20	31,91	111,78	911,00
Итого за день:		43,30	52,17	182,07	1408,00