Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6,кор.1

Утверждаю
директор ГБОУ школа № 544
с углубленным изучением английского языка

И. В. Васинович

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на **19 сентября 2022 год**

Завтрак

Наименование блюда	**Выход, гр.**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/5	8,11	8,47	35,10	237,51
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00
Масло сливочное порциями	10	0.10	8.30	0.10	75.00
Чай с сахаром	180	0,30	0,10	15,20	62,00
Печенье в ассортименте	20	2.50	2.00	9.00	55.20
Итого за завтрак:	500	12,91	20,03	72,19	495,71

Обед

Наименование блюда	**Выход, гр.**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	11,40
Щи по-уральски с курой отварной со сметаной	200/5/5	2,10	3,10	10,10	109,20
Шницель рубленый мясной	90	11,30	11,50	10,47	221,00
Макаронные изделия отварные	150	5,00	4,80	27,00	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	19,17	90,00
Итого за обед:	800	27,08	23,68	114,14	811,00
Итого за день:		39,99	43,71	186,33	1306,00