



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю

И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 13 мая 2022 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Икра морковная	100	1,80	7,40	8,90	109,20
Суп картофельный с рыбой	250/10	4,40	2,50	19,40	130,40
Тефтели рыбные, соус томатный	100/20	12,80	8,70	14,10	183,60
Рис отварной	180	4,40	7,60	39,40	243,60
Сдоба обыкновенная	50	3,90	3,00	28,70	150,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого за обед:		33,60	30,70	184,60	1135,50
Итого за день:		33,60	30,70	184,60	1135,50