



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю

И. о. директора ГБОУ школы № 544  
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

## Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(5-11 классы) на 6 мая 2022 год

### Обед

| Наименование блюда                           | Выход,<br>гр. | Б     | Ж     | У      | Ккал    |
|--|---------------|-------|-------|--------|---------|
| Салат из красной фасоли                      | 100           | 8,70  | 5,50  | 19,30  | 163,70  |
| Суп из овощей на курином бульоне со сметаной | 250/5         | 1,90  | 2,70  | 13,30  | 82,20   |
| Плов из филе птицы                           | 280           | 26,40 | 16,00 | 54,70  | 503,70  |
| Компот из сухофруктов с витамином «С»        | 200           | 0,60  | 0,10  | 31,70  | 131,00  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный             | 40            | 2,70  | 0,30  | 17,00  | 81,60   |
| Батон нарезной обогащенный                   | 40            | 3,00  | 1,10  | 25,40  | 105,60  |
| Итого за обед:                               |               | 43,30 | 25,70 | 161,40 | 1067,80 |
| Итого за день:                               |               | 43,30 | 25,70 | 161,40 | 1067,80 |