



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 20 мая 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша геркулесовая с изюмом, с маслом сливочным	150/22/5	5,80	7,50	37,50	232,70
Бутерброд с сыром	30/15	5,90	7,80	15,60	126,50
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого за завтрак:		12,00	15,40	68,30	421,20

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый (порционно)	60	0,20	0,00	4,30	8,00
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4,20	1,90	18,50	101,70
Котлета рубленая мясная	90	6,50	13,50	8,20	298,00
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого за обед:		26,60	28,30	125,70	835,00
Итого за день:		38,60	43,70	194,00	1256,20