



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп.1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 19 мая 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Макаронник	150/5	5,10	7,90	33,60	208,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	2,50	0,30	30,00	125,40
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого за завтрак:		7,90	8,30	78,80	395,40

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Здоровье» из отварной свеклы, моркови, зеленого горошка	60	1,10	5,00	4,90	68,20
Суп картофельный с рыбой	200/10	3,90	2,00	15,50	106,10
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	7,60	5,00	10,00	168,00
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Багон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого за обед:		24,40	22,30	150,10	943,80
Итого за день:		32,30	30,60	228,90	1339,20