



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 13 мая 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая с изюмом с маслом сливочным	150/22/5	4,40	6,20	40,10	225,30
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Бутерброд с сыром	30/15	5,90	7,80	15,60	126,50
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого за завтрак:		15,70	18,70	71,20	476,80

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый (порционно)	60	0,20	0,00	4,30	8,00
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне со сметаной	200/5	1,90	2,40	12,60	76,80
Печень по-строгановски	70/50	18,00	10,60	3,60	182,90
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого за обед:		29,80	18,80	110,00	706,70
Итого за день:		45,50	37,50	181,20	1183,50