



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 31 мая 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Макаронник	150/5	5,10	7,90	33,60	208,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	2,50	0,30	30,00	125,40
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого за завтрак:		7,90	8,30	78,80	395,40

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат из красной фасоли	60	5,20	3,30	11,60	98,20
Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	200/5	1,60	2,30	10,70	67,40
Плов из филе птицы	250	21,60	18,40	41,20	430,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого за обед:		32,60	25,00	121,70	843,60
Итого за день:		40,50	33,30	200,50	1239,00