



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 25 мая 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная молочная с изюмом с маслом сливочным	150/22/5	6,50	6,20	43,90	248,80
Бутерброд с маслом	30/10	2,40	8,60	15,70	145,60
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого за завтрак:		9,20	14,90	74,80	456,40

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Свеколка»	60	4,80	6,10	9,10	110,40
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4,20	1,90	18,50	101,70
Котлета рубленая мясная	90	12,50	20,60	13,40	286,30
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого за обед:		28,80	35,00	119,50	887,40
Итого за день:		38,00	49,90	194,30	1343,80