



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ школы № 544  
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

## Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(1-4 классы) на 24 мая 2022 год

### Завтрак

| Наименование блюда                       | Выход,<br>гр. | Б    | Ж    | У     | Ккал   |
|------------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| Каша «Дружба» из пшена с рисом и курагой | 150/8/5       | 5,30 | 7,00 | 26,80 | 186,70 |
| Бутерброд с джемом или повидлом          | 30/20         | 2,50 | 0,30 | 30,00 | 125,40 |
| Чай с сахаром                            | 200           | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00  |
| Итого за завтрак:                        |               | 8,10 | 7,40 | 72,00 | 374,10 |

### Обед

| Наименование блюда                                      | Выход,<br>гр. | Б     | Ж     | У      | Ккал    |
|---------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|---------|
| Салат из отварной моркови с маслом растительным         | 60            | 0,70  | 6,10  | 3,90   | 72,10   |
| Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной | 200/5         | 2,10  | 2,40  | 16,00  | 89,70   |
| Зразы рубленые из филе птицы                            | 90            | 12,60 | 17,40 | 13,30  | 256,60  |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 150           | 3,60  | 4,60  | 37,70  | 206,00  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                        | 25            | 1,70  | 0,20  | 10,60  | 51,00   |
| Батон нарезной обогащенный                              | 25            | 1,90  | 0,70  | 15,90  | 66,00   |
| Кисель плодово-ягодный с витамином «С»                  | 200           | 0,10  | 0,10  | 27,90  | 113,00  |
| Итого за обед:                                          |               | 22,70 | 31,50 | 125,30 | 854,40  |
| Итого за день:                                          |               | 30,80 | 38,90 | 197,30 | 1228,50 |