



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 26 апреля 2022 год

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр. | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---------------|-------|-------|--------|---------|
| Салат из отварной моркови с растительным маслом | 100 | 1,20 | 10,10 | 6,40 | 120,20 |
| Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной | 250/5 | 2,60 | 2,80 | 20,10 | 110,40 |
| Зразы рубленые из филе птицы | 100 | 13,90 | 19,40 | 14,80 | 285,50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,30 | 5,50 | 45,20 | 247,20 |
| Кисель плодово-ягодный с витам. «С» | 200 | 0,10 | 0,10 | 27,90 | 113,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,70 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| Батон нарезной обогащенный | 40 | 3,00 | 1,10 | 25,40 | 105,60 |
| Итого за обед: | | 27,80 | 39,30 | 156,80 | 1063,50 |
| Итого за день: | | 27,80 | 39,30 | 156,80 | 1063,50 |