



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю  
И. о. директора ГБОУ школы № 544  
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

**Меню**

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(5-11 классы) на 15 апреля 2022 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Здоровье» из отварной свеклы, моркови, зеленого горошка	100	1,80	8,10	8,10	110,60
Суп картофельный с рыбой	250/10	4,40	2,50	19,40	130,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	7,60	5,00	10,00	168,00
Рис отварной	180	4,40	7,60	39,40	243,60
Сдоба обыкновенная	50	3,90	3,00	28,70	150,50
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
Итого за обед:		28,40	27,70	179,70	1121,30
Итого за день:		28,40	27,70	179,70	1121,30