



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю  
И. о. директора ГБОУ школы № 544  
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

## Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(5-11 классы) на 7 апреля 2022 год

### Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной с маслом растительным (без лука)	100	2,00	10,00	8,90	132,70
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/5	2,00	2,70	11,70	88,20
Зразы рубленые из филе птицы	100	13,90	19,40	14,80	285,50
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,80	37,60	229,20
Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	0,10	0,10	27,90	113,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
Итого за обед:		30,30	39,40	143,30	1035,80
Итого за день:		30,30	39,40	143,30	1035,80