



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп. 1

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ школы № 544  
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

## Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(1-4 классы) на 22 апреля 2022 год

### Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша манная с курагой и маслом сливочным	150/8/5	5,30	6,20	28,80	186,40
Бутерброд с повидлом или джемом	30/10	2,40	0,30	22,80	98,10
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого за завтрак:		8,00	6,60	66,80	346,50

### Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Икра морковная	60	1,10	4,50	5,30	65,50
Суп картофельный с рыбой	200/10	3,90	2,00	15,50	106,10
Тефтели рыбные, соус томатный	90/20	11,50	8,00	12,80	166,80
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203,00
Сдоба обыкновенная	50	3,90	3,00	28,70	150,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого за обед:		28,30	24,80	153,30	939,90
Итого за день:		36,30	31,40	220,10	1286,40