



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп.1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 20 апреля 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная молочная с курагой и маслом сливочным	150/8/5	6,30	6,90	32,80	211,60
Бутерброд с маслом	30/10	2,40	8,60	15,70	145,60
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого за завтрак:		14,10	20,20	64,00	482,20

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Свеколка»	60	4,80	6,10	9,10	110,40
Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	4,20	2,20	18,60	105,30
Котлета рыбная	90	11,90	5,60	13,70	150,70
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого за обед:		28,20	20,30	119,90	755,40
Итого за день:		42,30	40,50	183,90	1237,60