



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю

И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 14 апреля 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша манная с курагой и маслом сливочным	150/8/5	5,30	6,20	28,80	186,40
Бутерброд с сыром	30/15	5,90	7,80	15,60	126,50
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого за завтрак:		11,50	14,10	59,60	374,90

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Икра морковная	60	1,10	4,50	5,30	65,50
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,10	2,00	15,50	98,40
Биточки рубленые из птицы	90	14,30	14,40	12,90	253,20
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого за обед:		27,20	26,70	123,20	856,10
Итого за день:		38,70	40,80	182,80	1231,00