



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю

И.о. директора ГБОУ школы № 544  
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

## Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(1-4 классы) на 12 апреля 2022 год

### Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша «Дружба» из пшена с рисом и курагой	150/8/5	5,30	7,00	26,80	186,70
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	2,50	0,30	30,00	125,40
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого за завтрак:		8,10	7,40	72,00	374,10

### Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат из отварной моркови с маслом растительным	60	0,70	6,10	3,90	72,10
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	200/5	2,10	2,40	16,00	89,70
Зразы рубленые из филе птицы	90	12,60	17,40	13,30	256,60
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	0,10	0,10	27,90	113,00
Итого за обед:		22,70	31,50	125,30	854,40
Итого за день:		30,80	38,90	197,30	1228,50