



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 7 апреля 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая с изюмом с маслом сливочным	150/22/5	4,40	6,20	40,10	225,30
Бутерброд с сыром	30/15	5,90	7,80	15,60	126,50
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого за завтрак:		10,60	14,10	70,90	413,80

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной с маслом растительным	60	1,20	6,00	5,40	79,60
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200/5	1,60	2,30	9,40	72,10
Зразы рубленые из филе птицы	90	12,60	17,40	13,30	256,60
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Кисель плодово-ягодный с витам. С	200	0,10	0,10	27,90	113,00
Итого за обед:		24,60	31,50	113,80	829,30
Итого за день:		35,20	45,60	184,70	1243,10