



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
И. о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 23 марта 2022 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Свеколка»	100	8,00	10,10	15,20	184,00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	250/10/5	6,60	4,40	5,60	111,20
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	7,60	5,00	10,00	168,00
Пюре картофельное	180	3,70	6,50	24,40	169,20
Компот из свежих яблок с витамином «С»	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
Итого за обед:		31,80	27,60	125,50	934,60
Итого за день:		31,80	27,60	125,50	934,60