



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
И. о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 21 марта 2022 год

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр. | Б | Ж | У | Ккал |
|--|---------------|-------|-------|--------|---------|
| Салат картофельный с солеными огурцами с маслом растительным | 100 | 4,10 | 3,00 | 23,30 | 138,00 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, свининой и сметаной | 250/10/5 | 6,70 | 10,80 | 14,90 | 149,50 |
| Сосиски отварные | 100 | 8,20 | 6,40 | 0,30 | 298,00 |
| Рагу овощное | 180 | 4,20 | 8,00 | 13,80 | 142,80 |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,70 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| Батон нарезной обогащенный | 40 | 3,00 | 1,10 | 25,40 | 105,60 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,30 | 0,00 | 8,60 | 40,00 |
| Итого за обед: | | 29,50 | 29,70 | 126,40 | 1046,50 |
| Итого за день: | | 29,50 | 29,70 | 126,40 | 1046,50 |