



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю

И. о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 19 марта 2022 год

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр. | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 2,70 | 5,10 | 2,60 | 67,00 |
| Суп картофельный с курицей | 250/10 | 7,10 | 3,70 | 19,10 | 138,40 |
| Зразы рубленые из говядины паровые | 100 | 8,60 | 11,00 | 6,00 | 178,00 |
| Рагу овощное | 180 | 4,20 | 8,00 | 13,80 | 142,80 |
| Напиток апельсиновый с витамином С | 200 | 0,20 | 0,00 | 25,70 | 105,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,70 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| Батон нарезной обогащенный | 40 | 3,00 | 1,10 | 25,40 | 105,60 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,30 | 0,00 | 8,60 | 40,00 |
| Итого за обед: | | 28,80 | 29,20 | 118,20 | 858,40 |
| Итого за день: | | 28,80 | 29,20 | 118,20 | 858,40 |