



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп. 1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 16 марта 2022 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежих огурцов	100	0,70	5,10	2,30	103,00
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	250/10/5	9,40	7,60	17,50	109,60
Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	13,10	12,10	8,70	166,00
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,80	37,60	229,20
Компот из сухофруктов с витам. «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
Итого за обед:		36,10	32,10	140,20	926,00
Итого за день:		36,10	32,10	140,20	926,00