



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ школы № 544  
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

## Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(5-11 классы) на 15 марта 2022 год

### Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Полонинский»	100	1,50	10,10	4,40	115,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	5,90	7,50	7,30	138,90
Котлеты рубленые из птицы	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,30	5,50	45,20	247,20
Кисель плодово-ягодный с витам. «С»	200	0,10	0,10	27,90	113,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	4,10	2,50	32,00	168,10
Итого за обед:		60,20	41,30	176,20	1239,40
Итого за день:		60,20	41,30	176,20	1239,40